

III. ПРАКТИКА

Назва практики	Семестр	Тижні
Виробнича	8	4

IV. АТЕСТАЦІЯ

Назва навчальної дисципліни	Форма атестації	Семестр
Комплексний іспит за фахом з теорії та методики спортивного тренування і фізіології людини	іспит	8

V. ПЛАН ОСВІТНЬОГО ПРОЦЕСУ

Шифр за ОПП	НАЗВА НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ	Розподіл за семестрами			Кількість кредитів ЄКТС	Кількість годин						Розподіл годин на тиждень за курсами і семестрами							
		Екзамени	Заліки	Курсові роботи		Загальний обсяг	аудиторних				самостійна робота	I курс	II курс		III курс		IV курс		
							Всього	у тому числі:				семестри							
								лекції	лабораторні	практичні / семінарські		1	2	3	4	5	6	7	8
											кількість тижнів в семестрі								
											15	15	15	15	18	22	24	16	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
1. Обов'язкові компоненти освітньої програми																			
Цикл загальної підготовки																			
OK 1	Філософія	3			3	90	12	8		4	78			8	4				
OK 2	Історія України та української культури		2д		3	90	12	6		6	78		6	6					
OK 3	Українська мова (за професійним спрямуванням)	2	1		3	90	12	4		8	78	0	4	4	4				
OK 4	Іноземна мова	4	1,2,3		6,5	195	24			24	171	0	4	0	4	0	8	0	8
OK 5	Екологія		1		3	90	8	6		2	82	6	2						
OK 6	Безпека життєдіяльності (безпека життєдіяльності, основи охорони праці та цивільний захист)		3		3	90	8	6		2	82			6	2				
	Усього				21,5	645	76	30	0	46	569	16	24	28	8	0	0	0	0
Цикл професійної підготовки																			
OK 7	Інформаційні технології в галузі		5		3	90	6	2		4	84					2	4		
OK 8	Педагогіка: загальна та спортивна	3, 4			7	210	20	10		10	190			6	6	4	4		
OK 9	Психологія: загальна та спортивна	2	3д		5,5	165	16	8		8	149		4	4	4	4			
OK 10	Основи наукових досліджень (у т.ч. виконання курсової роботи на II курсі*)		3, 4д*		3	90	4	2		2	86			2	2				

ОК 11	Анатомія людини з основами динамічної морфології	1,2		8,5	255	20	10	6	4	235	6	4	4	6							
ОК 12	Біохімія та біохімія спорту		2, 3	4	120	10	6	4		110		4	2	2	2						
ОК 13	Фізіологія людини	4		4	4,5	135	16	10	6	119					10	6					
ОК 14	Фізіологія спорту	6	5д	5	150	30	18	12		120					6	4	12	8			
ОК 15	Спортивна медицина	8	7	4	120	34	20	14		86							12	10	8	4	
ОК 16	Вступ до спеціальності		1д	3	90	8	4		4	82	4	4									
ОК 17	Легка атлетика з методикою викладання	5	3,4д	6,5	195	18	4		14	177			2	2	0	4	2	8			
ОК 18	Гімнастика з методикою викладання	3	1д, 2	8	240	16	4		12	224	2	4	0	4	2	4					
ОК 19	Спортивні ігри з методикою викладання			0		0				0											
	баскетбол		1, 2д	6	180	18	4		14	162	2	6	2	8							
	волейбол		4д	3	90	8	2		6	82					2	6					
	футбол	5		3	90	10	2		8	80							2	8			
	гандбол		4	3	90	6	2		4	84					2	4					
ОК 20	Історія фізичної культури	1		4	120	12	6		6	108	6	6									
ОК 21	Теорія та методика фізичного виховання	6	5д	4	120	24	14		10	96					6	4	8	6			
ОК 22	Рухливі ігри з методикою викладання		1	3,5	105	10	4		6	95	4	6									
ОК 23	Плавання з методикою викладання		5,6	4	120	16	2		14	104					2	4		10			
ОК 24	Біомеханіка і основи метрології		5, 6д	5	150	20	12		8	130					6	4	6	4			
ОК 25	Теорія та методика спортивного тренування	5,6,7		7	8	240	52	30		22	188					10	6	10	8	10	8
ОК 26	Туризм та спортивне орієнтування		3д, 4д	5	150	14	8		6	136			2	2	6	4					
ОК 27	Організаційно-методичні основи фізичної культури різних груп населення та масового спорту		7,8д	5	150	26	14		12	124								8	8	6	4
ОК 28	Теоретичні основи адаптивного спорту		8	3	90	14	8		6	76									8	6	
ОК 29	Фізкультурно-спортивні споруди та обладнання		7	3	90	10	6		4	80								6	4		
ОК 30	Управління фізичною культурою і спортом		8	3	90	10	6		4	80										6	4
ОК 31	Олімпійський та професійний спорт	7,8		4	120	30	18		12	90								12	8	6	4
ОК 32	Курсові роботи за фахових дисциплін		6д,7д	3	90	0				90											
	Усього			131,5	3945	478	236	42	200	3467	54	38	42	52	78	72	86	56			
	Загальний обсяг:			153	4590	554	266	42	246	4036	70	62	70	60	78	72	86	56			

2. Вибіркові компоненти освітньої програми

Цикл загальної підготовки

ВК 1	Економіка / Соціологія та соціологія спорту / Історія світової культури		5		3	90	8	4		4	82					4	4		
ВК 2	Правознавство / Політологія / Україна в Європі і світі		7		3	90	8	4		4	82							4	4
ВК 3	Спецкурс (Кроссфіт - теорія, методика, практика) / Спецкурс (Основи бильярдного спорту)		4,6		6	180	16	8		8	164			4	4			4	4
Усього					12	360	32	16	0	16	328	0	0	0	8	8	8	8	0

Цикл професійної підготовки

ВК 4	Спортивна гігієна / Гігієна фізичних вправ		2д	4	3	90	6	4		2	84		4	2														
ВК 5	Фізична реабілітація / Основи лікувального та спортивного масажу		7,8		3,5	105	24	8	12	4	81							4	12	4	4							
ВК 6	Підвищення спортивної майстерності (баскетбол / волейбол / футбол / футзал / гандбол / скелелазіння / легка атлетика / фітнес / атлетизм / гімнастика та акробатика / пауерліфтінг / спортивний туризм / сучасні спортивні танці / теніс / спортивне орієнтування / рукопашний бій / спортивні двобої / веслувальний спорт / плавання)	7	1,2,3,4,5,6	6	27	810	28			28	782	0	2	0	4	0	2	0	4	0	4	0	4	0	6	0	6	
ВК 7	Теорія та методика обраного виду спорту (за видами спортивної діяльності)	8			4	120	14	8		6	106														8	6		
ВК 8	Теорія та методика спортивних двобоїв / Кроссфіт - теорія, методика, практика		6		3	90	8	2		6	82													2	6			
ВК 9	Організація та методика спортивно-виховної роботи у дитячих та молодіжних організаціях / Теорія та методика адаптивної фізичної культури		6		3	90	10	6		4	80													6	4			
ВК 10	Оздоровча фізична культура та фітнес / Рекреація у фізичній культурі та спорті		6д		3	90	10	6		4	80													6	4			
ВК 11	Атлетизм, загальна та спеціальна фізична підготовка / Технічні засоби фізичної реабілітації		7д		3	90	10	4		6	80														4	6		
Усього					49,5	1485	110	38	12	60	1375	2	10	2	4	4	34	32	22									
Загальний обсяг:					61,5	1845	142	54	12	76	1703	2	10	2	12	12	42	40	22									

